|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Продукт** | **Калорийность, ккал** | **Белки, г на 100 г** | **Жиры, г на 100 г** | **Углеводы, г на 100 г** |
| Arome framboise | 37 | 4,3 | 0,1 | 4,7 |
| Fromage blanc 0% | 46 | 8 | 0 | 3,4 |
| Fromage blanc vanille 0% | 76 | 7,1 | 0,1 | 12 |
| Fromage blanc | 110 | 7 | 7,8 | 2,9 |
| Fromage frais | 46 | 8 | 0,1 | 3,4 |
| Noir degustation 72% | 555 | 8,4 | 42,1 | 29,7 |
| Noir degustation 74% | 569 | 8 | 44,4 | 28,6 |
| Noir degustation 85% | 591 | 8 | 51,6 | 16,8 |
| Petit brie | 355 | 19 | 31 | 0,1 |
| Puffed heart | 386 | 9,8 | 1,9 | 79 |
| Абрикос сушеный | 230 | 5 | 0,5 | 51 |
| Азу из говядины | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Айва | 40 | 0,6 | 0,5 | 9,8 |
| Ананас кольцо | 356 | 0,7 | 0,8 | 83,4 |
| Ананас листики микс (сушеный) | 350 | 0 | 0 | 87 |
| Ананас сушеные язычки | 339 | 0,8 | 0,4 | 82,2 |
| Ананас сушеный кубик | 339 | 0,8 | 0,4 | 82,2 |
| Антрекот из говядины | 131 | 17 | 7 | 0 |
| Антрекот из телятины | 85 | 19 | 1 | 0 |
| Апельсин | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| Арахис в кунжуте | 480 | 14 | 28 | 65 |
| Арахис не обжаренный несоленый | 561 | 27,9 | 47,9 | 4,5 |
| Арахис соленый жареный | 640 | 25 | 52 | 17 |
| Арахис сырой очищенный | 679 | 12,6 | 62,4 | 13,7 |
| Ассорти из морепродуктов | 54 | 8,6 | 1,4 | 1,6 |
| Ассорти из морепродуктов с/м | 69 | 7,9 | 0,9 | 7,4 |
| Багет 8 злаков | 269 | 13,7 | 5,2 | 42 |
| Багет здоровье | 200 | 6 | 1 | 41 |
| Багет луковый | 245 | 7 | 1 | 50 |
| Багет мексиканский | 253 | 8,2 | 1,2 | 51,3 |
| Багет парижский | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Багет Пшеничный с Кунжутом | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Багет Пшеничный с Луком | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Багет ржано-пшеничный | 212 | 6,6 | 1,4 | 39,1 |
| Багет с Курицей | 218 | 10,9 | 7,7 | 26,1 |
| Багет с Луком | 225 | 8,3 | 1,3 | 48,1 |
| Багет с Отрубями | 254 | 8,8 | 4,2 | 49,8 |
| Багет с Чесноком | 320 | 6,1 | 13,1 | 43 |
| Багет со Злаками и Чесноком | 300 | 6,5 | 10,4 | 45,1 |
| Багет традиционный | 267 | 8,4 | 1,2 | 54,3 |
| Багет французский | 213 | 6,7 | 0,7 | 44,9 |
| Багет Французский с Чесночным Маслом | 321 | 7 | 13 | 43,7 |
| Багет чико | 328 | 7 | 12,7 | 46,4 |
| Баклажаны с Паприкой | 96 | 1,2 | 7 | 7,6 |
| Банан | 95 | 1,5 | 0,2 | 21,8 |
| Банановые чипсы | 339 | 4,7 | 31 | 53,6 |
| Баранина тазобедренная часть | 198 | 16,1 | 14,9 | 0 |
| Батат | 61 | 2 | 0 | 14,6 |
| Батон арбатский | 268 | 8,3 | 2,2 | 52,4 |
| Батон нарезной | 263 | 7,7 | 2,9 | 50,5 |
| Батон с Солодом и Кориандром | 259 | 6,1 | 1,1 | 43 |
| Батончик barre chocolat noir | 86 | 1,6 | 2,9 | 13,4 |
| Батончики мюсли зеленое яблоко | 391 | 5 | 6,2 | 74,9 |
| Батончики мюсли красные фрукты | 388 | 5,2 | 8,9 | 71,8 |
| Батончики мюсли шоколадные | 87 | 1,1 | 2,4 | 14,9 |
| Безе меренги | 389 | 4,5 | 0 | 92,7 |
| Бекон копчено-вареный | 446 | 8 | 46 | 0 |
| Белый грейпфрут | 33 | 0,7 | 0,1 | 8,4 |
| Био овощной суп-пюре | 25 | 1 | 1 | 2,7 |
| Био соевый натуральный напиток | 36 | 3,5 | 2 | 1 |
| Бисквитное пирожное "какао-молоко" | 448 | 6 | 23,9 | 52,3 |
| Бисквитные палочки | 519 | 6,4 | 27,1 | 61,2 |
| Бифидум бактерин | 49 | 2,9 | 2,5 | 3,9 |
| Бифидус натуральный | 64 | 3,8 | 3,5 | 4,3 |
| Бифштекс говяжий | 107 | 20 | 3 | 0 |
| Бифштекс из говядины | 107 | 20 | 3 | 0 |
| Бифштекс из мраморной говядины | 180 | 18 | 12 | 0 |
| Бифштекс с яйцом | 326 | 26,1 | 24 | 1,6 |
| Блинчики с курицей | 236 | 14,6 | 8,4 | 25,4 |
| Блинчики с творогом | 281 | 6,5 | 17 | 25,5 |
| Блины простые | 178 | 4,6 | 3,2 | 4,2 |
| Борщ говядина | 73 | 3,3 | 3,3 | 7,5 |
| Бразильский орех | 645 | 0 | 54,2 | 16,9 |
| Брецель с солью | 242 | 7 | 3 | 46 |
| Бриош руанский | 338 | 8,5 | 8,8 | 56 |
| Брокколи | 24 | 2,7 | 0,4 | 4,7 |
| Брокколи замороженная | 26 | 2,8 | 0,5 | 3,9 |
| Брюссельская капуста замороженная | 45 | 5 | 0 | 6 |
| Буженина | 250 | 10 | 23 | 0 |
| Буженина запеченая | 308 | 14 | 28 | 0 |
| Булгур | 360 | 13 | 1,5 | 68 |
| Булгур био | 340 | 13,2 | 1,7 | 63 |
| Булка французская | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Булочка 8 злаков | 277 | 13,9 | 5,3 | 43,7 |
| Булочка | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Булочка даллас | 402 | 8,5 | 16,9 | 54,2 |
| Булочка кайзерка | 232 | 7 | 1,7 | 47,2 |
| Булочка по-деревенски | 259 | 8,8 | 1,1 | 52,5 |
| Булочка пшенично-ржаная | 223 | 7,5 | 1 | 46 |
| Булочка ржано-пшеничная | 204 | 6,8 | 1,2 | 40 |
| Булочка с изюмом | 263 | 7,5 | 2,9 | 50,5 |
| Булочка с кунжутом | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Булочка с луком | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Булочка с Солодом и Кориандром | 249 | 6,1 | 1,1 | 43 |
| Булочка с Сыром | 249 | 4,7 | 14,5 | 20,2 |
| Бурек с Брокколи | 230 | 8 | 11 | 31 |
| Ванильный соевый био напиток | 61 | 3,7 | 2 | 6,8 |
| Вареники с Картошкой | 174 | 1,7 | 3,3 | 26,9 |
| Варенье из Апельсинов | 238 | 0,4 | 0,1 | 57,7 |
| Варенье клубничное | 234 | 0,7 | 0,2 | 56,5 |
| Ватрушка с Картофелем | 234 | 8,2 | 7,3 | 34,2 |
| Ватрушка с Творогом | 266 | 9,4 | 8,1 | 39 |
| Ватрушка с Яблоками | 200 | 6,7 | 8,5 | 17,5 |
| Вафельные криспы | 338 | 8,1 | 15 | 71,3 |
| Вафельные листы | 288 | 10,4 | 1,4 | 66,4 |
| Вафли вафи-дафи | 520 | 5,2 | 41 | 36 |
| Вафли медовые био | 463 | 4,5 | 20,5 | 64,5 |
| Весенняя смесь | 45 | 3,2 | 0 | 8 |
| Ветчина для Завтрака | 183 | 12 | 15 | 0 |
| Ветчина куриная | 143 | 17 | 10 | 0 |
| Винегрет | 46 | 1,4 | 0,1 | 9,9 |
| Вишня сушеная | 250 | 2,5 | 1 | 71 |
| Вырезка говяжья | 181 | 22,7 | 10 | 0 |
| Вырезка свиная | 138 | 18 | 7 | 0 |
| Вырезка столичная | 75 | 12 | 3 | 0 |
| Вырезка телячья | 98 | 20 | 2 | 0 |
| Галантин | 214 | 13,5 | 16,7 | 2,3 |
| Галеты из Брокколи | 60 | 1,5 | 1,5 | 10 |
| Галеты из Риса с Кунжутом | 381 | 8,4 | 3,4 | 77,5 |
| Галеты из Риса с Шоколадом | 509 | 7,4 | 24,2 | 62,1 |
| Галеты Старт с Отрубями | 330 | 11,5 | 1,5 | 69 |
| Галстук с Шоколадом | 290 | 5,3 | 13,6 | 36,4 |
| Геркулес | 306 | 12 | 6 | 51 |
| Говядина для Тушения | 131 | 17 | 7 | 0 |
| Говядина имперская | 154 | 15 | 10 | 1 |
| Говядина категории а | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Говядина копчено-вареная | 96 | 14 | 4 | 1 |
| Говядина тазобедренная | 107 | 20 | 3 | 0 |
| Говядина тазобедренная часть | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Говяжий фарш | 248 | 17 | 20 | 0 |
| Говяжье легкое | 92 | 14,8 | 3,6 | 0 |
| Голень куриная | 223 | 23 | 8,9 | 0,7 |
| Голяшка говяжья | 107 | 20 | 3 | 0 |
| Голяшка говяжья Б/К | 114 | 19,3 | 4,1 | 0 |
| Голяшка свиная | 167 | 17 | 11 | 0 |
| Горбуша/К | 177 | 24 | 9 | 0 |
| Горбуша Х/К | 235 | 21 | 5 | 0 |
| Горбуша х/к спинка | 235 | 21 | 15 | 0 |
| Горох варёный | 60 | 6 | 0 | 9 |
| Горький Шоколад с Цукатами и Орехами | 515 | 6,4 | 32,5 | 49,2 |
| Горький шоколад эквадор 72% какао | 506 | 8,9 | 38,6 | 30,7 |
| Гранат | 52 | 0,9 | 0 | 13,9 |
| Гренадиновый сироп | 308 | 0 | 0 | 77 |
| Грецкие орехи | 660 | 16 | 61 | 11 |
| Грецкий орех | 686 | 15 | 66 | 8 |
| Грецкий орех очищенный | 700 | 15 | 65 | 14 |
| Греческая улитка мак ваниль | 334 | 7,6 | 7,9 | 58,2 |
| Греческий салат | 139 | 3,8 | 10,2 | 8 |
| Гречка | 99 | 4,2 | 1,1 | 19 |
| Гречка грибы | 145 | 5,4 | 4,5 | 20,8 |
| Грудинка свиная б/к | 543 | 8 | 55 | 0 |
| Грудка куриная отварная | 131 | 23,9 | 3,9 | 0 |
| Груша анжу | 59 | 0,4 | 0,4 | 15,1 |
| Груша вильямс | 42 | 0,4 | 0 | 10,7 |
| Груша вяленая | 298 | 1,9 | 0,6 | 69,7 |
| Гуляш из говядины | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Гуляш из Телятины | 99 | 18 | 3 | 0 |
| Десерт ванильный | 179 | 4,5 | 9,6 | 18,7 |
| Десерт из Яблок с Бананами | 44 | 0 | 0 | 11 |
| Десерт кокосовый | 186 | 3,9 | 9,2 | 21,9 |
| Десерт со Вкусом Ванили | 102 | 2,5 | 0,9 | 21,1 |
| Десерт фруктовый яблоко-клубника | 82 | 0,4 | 0,2 | 19 |
| Десерт шоколадный | 173 | 4,7 | 9,8 | 16,5 |
| Джем клубничный | 252 | 0,5 | 0,5 | 60,9 |
| Дижонская горчица | 152 | 7,5 | 11,5 | 3,6 |
| Дикий рис | 335 | 13,7 | 1 | 67,7 |
| Донат с Шоколадной глазурью | 441 | 6,7 | 28 | 41 |
| Донат с Шоколадной Начинкой | 463 | 5,9 | 29 | 43 |
| Дорадо | 96 | 19,7 | 1,9 | 0 |
| Драники картофельные | 184 | 2,6 | 10,4 | 19,9 |
| Дыня тайская сушеная | 341 | 7 | 10 | 82 |
| Жерех Х/К | 191 | 32 | 7 | 0 |
| Жульен из Курицы | 276 | 34 | 5,9 | 1,7 |
| Запеканка Творожная с Ароматом Ванили | 190 | 13 | 9 | 14 |
| Запеканка Творожная с Изюмом | 239 | 13,9 | 8 | 27 |
| Запеканка Творожная с Курагой | 239 | 13,9 | 8 | 27 |
| Запеканка творожная черника | 180 | 12 | 8 | 15 |
| Звездочки глазированные | 391 | 6,1 | 1,1 | 90 |
| Зерна кунжута | 549 | 21,2 | 45,1 | 6,1 |
| Зефир в глазури | 370 | 2 | 9 | 71 |
| Зефир ванильный | 350 | 1 | 0 | 76 |
| Зефир Жизель с Начинкой | 261 | 0,7 | 0 | 64,2 |
| Зефир клубничный | 342 | 5,3 | 0,2 | 80 |
| Зефир крем-брюле | 303 | 0,9 | 0,1 | 82,9 |
| Зефир с Печеньем в Шоколаде | 350 | 2 | 7 | 85,5 |
| Зефир яблочный | 298 | 0,3 | 0,1 | 68,9 |
| Зубатка | 126 | 19,6 | 5,3 | 0 |
| Изюм желтый мелкий | 321 | 2,5 | 0,2 | 76,5 |
| Икра мойвы | 486 | 5 | 50 | 4 |
| Икра мойвы пробойная | 57 | 10 | 3 | 0 |
| Икра палтуса | 107 | 20 | 3 | 0 |
| Икра трески весовая | 130 | 28 | 2 | 0 |
| Имбирь в Сахаре | 296 | 0,9 | 0,3 | 53,7 |
| Имбирь маринованный | 30 | 2,2 | 0 | 3 |
| Императорская смесь | 23 | 1,9 | 0,3 | 5,7 |
| Индейка в Брусничном Соусе | 235 | 16,7 | 14 | 10,5 |
| Инжир сушеный | 291 | 5 | 0,5 | 63,5 |
| Йогурт 0% | 38 | 4,4 | 0,1 | 5,2 |
| Йогурт 0% на Прослойке из Клубники | 41 | 4,4 | 0,1 | 5,5 |
| Йогурт 0,1% | 37 | 4,3 | 0,1 | 4,7 |
| Йогурт 2,7% | 91 | 3,1 | 2,7 | 13,7 |
| Йогурт bifidus | 64 | 3,8 | 3,5 | 4,3 |
| Йогурт fruits | 38 | 4,1 | 0,1 | 5,2 |
| Йогурт nature | 45 | 4 | 1,4 | 4,2 |
| Йогурт арома 0% | 37 | 4,3 | 0,1 | 4,7 |
| Йогурт бифидус | 64 | 3,8 | 3,2 | 4,3 |
| Йогурт ванильный | 111 | 4,3 | 4,5 | 13,2 |
| Йогурт натуральный 1,4% | 45 | 4 | 1,4 | 4,2 |
| Йогурт обезжиренный | 37 | 4,3 | 0,1 | 4,7 |
| Йогурт с Массовой Долей Жира 0% | 38 | 4,4 | 0,1 | 5,2 |
| Йогурт со Вкусом Ванили | 97 | 3,9 | 2,1 | 15,5 |
| Кабачки | 27 | 0,6 | 0,3 | 5,7 |
| Кабачок фаршированный | 194 | 3,7 | 17,4 | 5,9 |
| Какао | 316 | 24,2 | 12 | 27,9 |
| Кальмар/К с Пряностями | 87 | 20,7 | 0,6 | 0 |
| Кальмар/к со специями | 94 | 15 | 3,8 | 0 |
| Кальмар | 335 | 38 | 25 | 0 |
| Кальмар горячего копчения | 110 | 18 | 4,2 | 0 |
| Кальмар горячего копчения рулет | 335 | 38 | 25 | 0 |
| Кальмар горячего Копчения с Пряностями | 138 | 30 | 2 | 0 |
| Кальмар натуральный | 106 | 20 | 2 | 2 |
| Кальмары сушеные | 191 | 45 | 0,3 | 2 |
| Камбала | 83 | 16,5 | 1,8 | 0 |
| Капуста брокколи вес | 33 | 4,4 | 0,9 | 1,8 |
| Капуста квашеная | 19 | 1,8 | 0 | 3 |
| Капуста Маринованная по-Корейски | 90 | 1,4 | 6,5 | 6,4 |
| Капуста тушеная | 94 | 2,5 | 4,6 | 10,7 |
| Капуста Тушёная с грибами | 95 | 3 | 6,7 | 5,5 |
| Картофель | 80 | 2 | 0,4 | 18,1 |
| Картофель Жареный с грибами | 170 | 4,7 | 12 | 42 |
| Картофель Запечённый в Сыре | 170 | 4,7 | 12 | 42 |
| Картофель фри | 75 | 2 | 0,4 | 16 |
| Картофельное пюре | 140 | 6,1 | 5,8 | 15,9 |
| Картофельные котлеты | 182 | 3 | 8,6 | 15,3 |
| Каша гурьевская | 120 | 2 | 3 | 20 |
| Каша овсяная | 329 | 8,9 | 4,4 | 63,5 |
| Каша Овсяная с Клубникой | 351 | 10,3 | 5,3 | 65,6 |
| Каша овсяная | 80 | 1,7 | 4,8 | 7,4 |
| Каша пшенная тыква | 95 | 2 | 3 | 15 |
| Каша Рисовая с Папайей | 340 | 7 | 0,5 | 77 |
| Каша сытная | 347 | 12,1 | 15,5 | 59,2 |
| Кедровые орехи | 670 | 12 | 61 | 19 |
| Кекс дива | 425 | 5,3 | 23,6 | 47,8 |
| Кекс мадлен | 323 | 4,3 | 15,2 | 43 |
| Кекс мраморный | 480 | 4,8 | 29,1 | 46,2 |
| Кекс с Вишней | 432 | 4,2 | 19,9 | 60,4 |
| Кекс с Маком | 360 | 4,9 | 31,4 | 40 |
| Кекс с Маком Весовой | 432 | 4,2 | 19,5 | 60,4 |
| Кекс с Яблоками | 278 | 7,9 | 7,5 | 60 |
| Кекс столичный | 323 | 4,3 | 15,2 | 43 |
| Кекс творожный | 319 | 5,2 | 13 | 45,4 |
| Кета/К | 134 | 20 | 6 | 0 |
| Кешью | 630 | 25 | 53 | 13 |
| Кешью жареный | 606 | 15 | 46 | 33 |
| Кешью сушеный | 542 | 17,5 | 42,2 | 30,5 |
| Кешью эконом | 600 | 18,5 | 48,5 | 22,5 |
| Киви | 48 | 1 | 0,6 | 10,3 |
| Киви сушеный | 275 | 1,1 | 0,5 | 24,6 |
| Китайская смесь | 23 | 1,9 | 0,3 | 5,6 |
| Киш с Мясом | 215 | 23 | 11 | 42 |
| Кленовая косичка | 362 | 3,7 | 22,4 | 36,3 |
| Кленовый пекан | 410 | 4,5 | 28 | 33 |
| Кленовый сироп | 220 | 0 | 0 | 55 |
| Клубника свежая | 30 | 0,5 | 0,4 | 7 |
| Клубника сушеная | 298 | 3,1 | 1,8 | 61,1 |
| Клубничный конфитюр | 247 | 0,5 | 0,5 | 60,2 |
| Клюква сушеная | 28 | 0,5 | 0 | 4,8 |
| Кокосовая стружка | 592 | 13 | 65 | 14 |
| Коктейль из Морепродуктов | 60 | 13 | 1 | 0 |
| Колбаски домашние | 360 | 9,2 | 35,5 | 0,9 |
| Колбаски крупно рубленные | 336 | 16,5 | 30 | 0 |
| Колбаски силезские | 285 | 15 | 25 | 0 |
| Колбаски тюрингские | 285 | 15 | 25 | 0 |
| Колбаски филейные | 230 | 12,9 | 19,5 | 0,8 |
| Колбаски французские | 285 | 15 | 25 | 0 |
| Кольца кальмаров | 200 | 45 | 0,5 | 3 |
| Кольцо с Творожным Кремом | 372 | 12,1 | 23,1 | 28,7 |
| Конгрио | 94 | 19,1 | 1,9 | 0 |
| Конина акбузат | 134 | 20 | 6 | 0 |
| Конфитюр вишневый | 215 | 0,3 | 0 | 53,5 |
| Конфитюр клубника | 247 | 0,5 | 0,5 | 60,2 |
| Конфитюр черника | 251 | 0,4 | 0,2 | 62 |
| Корейка свиная б/к | 189 | 18 | 13 | 0 |
| Корейка свиная бескостная "фермерская" | 180 | 16 | 13 | 0 |
| Косичка курица/картошка | 226 | 8,7 | 6,7 | 32,6 |
| Косичка с Изюмом | 393 | 7,9 | 15,1 | 58,5 |
| Котлета натуральная телячья | 81 | 18 | 1 | 0 |
| Котлета паровая индейка | 194 | 7,5 | 14,1 | 9,2 |
| Котлета паровая куриная | 228 | 8,5 | 20 | 3,5 |
| Котлета по-Киевски | 243 | 14,8 | 15,8 | 10,5 |
| Котлета рыбная | 130 | 13,7 | 5,6 | 6,3 |
| Котлеты из Индейки | 150 | 8 | 5 | 18 |
| Котлеты куриные | 352 | 19,5 | 25 | 12,1 |
| Котлеты московские говяжьи | 194 | 8 | 18 | 0 |
| Котлеты мясные | 158 | 11 | 10 | 6 |
| Котлеты свекольные | 156 | 3,9 | 7,6 | 19,4 |
| Крабовые палочки | 116 | 6,7 | 4,7 | 11,6 |
| Креветки королевские | 78 | 16,7 | 0,8 | 1 |
| Креветки очищенные | 55 | 13,5 | 0,1 | 0 |
| Крендельки с Солью | 322 | 10 | 5,1 | 78,6 |
| Крендельки с Тростниковым Сахаром | 455 | 6,7 | 19,2 | 64,2 |
| Круассан | 430 | 6,5 | 25 | 44,5 |
| Круассан клубничный | 498 | 7,1 | 29,7 | 44,8 |
| Круассан с Джемом | 361 | 4,5 | 13,6 | 55,3 |
| Круассан с Сыром и Кунжутом | 360 | 5 | 20,4 | 40 |
| Круассан с Шоколадной Начинкой | 457 | 6,4 | 25,4 | 49,2 |
| Круассан со Сливочным Кремом | 393 | 7,9 | 15,1 | 58,8 |
| Круассаны | 345 | 7,9 | 14,3 | 4 |
| Круассаны с Джемом | 368 | 6,8 | 21,2 | 72 |
| Круассаны с Сыром | 522 | 12 | 29,9 | 51,1 |
| Круассаны с Шоколадом | 421 | 8,6 | 24,4 | 40,8 |
| Круассаны со Сгущенкой | 302 | 6,6 | 17,7 | 50,7 |
| Крупа овсяная | 342 | 12,3 | 6,1 | 59,5 |
| Крылья куриные | 149 | 16,5 | 12,6 | 0 |
| Кукурузные хлопья | 318 | 7,9 | 1,1 | 73,7 |
| Кукурузный багет | 300 | 9,5 | 5 | 53 |
| Кулич покровский | 330 | 6,1 | 11,1 | 51,1 |
| Кумкуат в Сахаре | 55 | 1 | 0 | 14 |
| Купаты из Телятины | 194 | 8 | 18 | 0 |
| Купаты куриные | 210 | 17 | 15 | 2 |
| Курариль | 132 | 21 | 5,7 | 0,7 |
| Курага экстра | 291 | 5 | 0,5 | 63,5 |
| Куриная грудка вареная | 137 | 29,8 | 1,8 | 0,5 |
| Куриная грудка гриль | 223 | 23 | 8,9 | 0,7 |
| Куриное филе | 140 | 21 | 2,5 | 0 |
| Куриные оладьи | 150 | 16,4 | 3,3 | 13,6 |
| Куриные отбивные | 110 | 18 | 3 | 2 |
| Куриные шейки | 297 | 14,1 | 26,2 | 0 |
| Курица гриль в Маринаде | 223 | 23 | 9 | 1 |
| Курица-гриль | 220 | 18,7 | 16,1 | 0 |
| Куры гриль | 223 | 23 | 9 | 1 |
| Кускус пшеничный | 350 | 13 | 2,5 | 68 |
| Лазанья по-болонезски | 210 | 9,3 | 8,6 | 15,8 |
| Лапша Удон с Курицей | 180 | 3,7 | 7,9 | 23,4 |
| Лапша Удон с Овощами | 151 | 3,2 | 7,1 | 18,5 |
| Лемонема | 77 | 17 | 1 | 0 |
| Лепешка ржаная | 260 | 9,5 | 5,5 | 43 |
| Лепешка Ржаная с Клюквой | 215 | 7,8 | 1 | 45 |
| Лепешка Томат с Базиликом | 426 | 12,3 | 20,4 | 47,2 |
| Личи | 60 | 0,9 | 0,3 | 15 |
| Ломтики лосося | 147 | 21 | 7 | 0,1 |
| Лопатка говяжья | 158 | 17 | 10 | 0 |
| Лопатка свиная б/к | 199 | 16 | 15 | 0 |
| Лосось | 215 | 20,7 | 15 | 0 |
| Лосось в Сыре | 376 | 14 | 27,2 | 21 |
| Лосось стейк | 153 | 20 | 8,1 | 0 |
| Лук | 41 | 1,4 | 0 | 10,4 |
| Люля-кебаб | 128 | 18,5 | 3,5 | 5,7 |
| Мадлен лимон | 422 | 5,8 | 46,2 | 28,7 |
| Мадлен с Шоколадом | 420 | 6 | 22,2 | 51,1 |
| Майонез bio | 733 | 1,3 | 80 | 1,9 |
| Макароны | 340 | 10 | 1 | 72 |
| Макароны цветные | 334 | 10,4 | 1,1 | 71,5 |
| Мандарин | 33 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| Манты | 132 | 11 | 5 | 11 |
| Манты с Мясом | 205 | 9,4 | 10,6 | 18 |
| Мармелад | 330 | 6,3 | 0,2 | 75 |
| Масляная Х/К | 113 | 19 | 4 | 0 |
| Маффин | 364 | 4,7 | 18,1 | 45,9 |
| Маффин с Вишней | 278 | 7,9 | 7,5 | 60 |
| Маффин с Изюмом | 360 | 4,9 | 31,4 | 40 |
| Маффин с Чёрной Смородиной | 332 | 4,6 | 16,6 | 41,6 |
| Маффин черничный | 428 | 5,2 | 23 | 50 |
| Маффин шоколадный | 340 | 8,3 | 3,1 | 69 |
| Медальон из Лосося | 185 | 20 | 11 | 0 |
| Мексиканская смесь | 48 | 3,2 | 0 | 8,7 |
| Меренги | 410 | 13,7 | 4,1 | 63,8 |
| Меренги витые | 410 | 13,7 | 4,1 | 63,8 |
| Меренги витые весовой | 356 | 2,5 | 0 | 89,8 |
| Меренги цветные | 316 | 1,6 | 15,5 | 42,4 |
| Мидии | 74 | 13,1 | 2,4 | 0 |
| Миндаль в Белой глазури | 579 | 5,4 | 23,4 | 41,8 |
| Миндаль жареный | 641 | 22,4 | 55,9 | 12,3 |
| Миндаль очищенный небланшированный | 375 | 21 | 49 | 20 |
| Миндаль сушеный | 64 | 1,9 | 5,4 | 1,7 |
| Миндаль сушеный эконом | 610 | 19 | 54 | 13 |
| Миндальная мука | 611 | 24 | 53 | 5,5 |
| Миндальный рогалик | 446 | 5 | 17 | 68,7 |
| Мини-багет 8 злаков | 258 | 13,2 | 5,1 | 39,7 |
| Мини-багет | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Мини-багет гречневый | 321 | 7 | 13 | 43 |
| Мини-багет гурман | 240 | 8,5 | 1 | 49 |
| Мини-Багет по-Деревенски | 259 | 8,8 | 1,1 | 52,5 |
| Мини-багет ржаной | 210 | 7 | 1,2 | 45,8 |
| Мини-Багет с Луком | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Мини-Багет с Сыром | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Мини-Багет со Злаками | 277 | 13,9 | 5,3 | 43,7 |
| Мини-Бантики Сливочные с Сыром | 500 | 11 | 27 | 52 |
| Молоко | 60 | 3 | 3,2 | 4,7 |
| Морковь по-Корейски | 110 | 1,2 | 7 | 10,7 |
| Морковь сушеная | 221 | 7,8 | 0,6 | 49,2 |
| Морская капуста | 61 | 1 | 5 | 3 |
| Морской коктейль | 96 | 19 | 1,5 | 1,5 |
| Морской Коктейль с/М | 81 | 16,2 | 3,5 | 0 |
| Моцарелла mauri | 268 | 23,7 | 21,2 | 0 |
| Моцарелла zuger | 307 | 27,8 | 21,5 | 1 |
| Мраморная говядина | 180 | 18 | 12 | 0 |
| Мусс йогуртовый клубника | 120 | 3,5 | 1,5 | 22 |
| Мюсли 4 злака | 318 | 11,4 | 2,6 | 62,2 |
| Мюсли батончик | 388 | 5,2 | 8,9 | 71,8 |
| Мюсли вишневый букет | 370 | 14 | 4 | 70 |
| Мюсли с Киноа и Шоколадом | 442 | 9,4 | 15 | 63 |
| Мюсли с Семенами Льна и Семечками Тыквы | 449 | 12,4 | 12,4 | 68 |
| Мюсли четыре злака | 318 | 11,4 | 2,6 | 62,2 |
| Мюсли ягодное ассорти | 317 | 9 | 2,9 | 63,7 |
| Мясные Зразы с Яйцом | 250 | 14,5 | 17,6 | 6 |
| Мясо мидий | 172 | 23 | 7 | 4 |
| Мяфли | 470 | 6,1 | 27,9 | 48,5 |
| Нагетсы | 216 | 12,2 | 9,5 | 20,5 |
| Напиток Био с Рисом Натуральный | 57 | 0,1 | 1,3 | 11,2 |
| Напиток из Овса | 43 | 0,5 | 1,2 | 7,2 |
| Напиток шоколадный соевый био | 76 | 3,7 | 2,1 | 10,1 |
| Нектар грейпфрут | 40 | 0 | 0 | 10 |
| Овощи гриль | 77 | 1 | 5,4 | 6,3 |
| Овощи для Жарки с Шампиньонами | 62 | 5,2 | 3,2 | 3,1 |
| Овощная смесь | 41 | 2,4 | 0,1 | 8,1 |
| Овощная смесь министроне | 40 | 0,8 | 0 | 5,3 |
| Овсяная Каша Апельсин и Персик | 70 | 1 | 0,4 | 15 |
| Овсяная Каша на Сливках | 100 | 2 | 4 | 14 |
| Овсяная Каша с Бананом на Сливках | 90 | 1,5 | 3,5 | 13 |
| Овсяная Каша с Клубникой | 351 | 10,3 | 5,3 | 65,6 |
| Овсяное Печенье на Фруктозе | 376 | 9,2 | 9,6 | 54,5 |
| Огурец | 15 | 0,8 | 0,1 | 2,8 |
| Окорок свиной | 212 | 17 | 16 | 0 |
| Окорочка куриные | 223 | 23 | 8,9 | 0,7 |
| Окрошка овощная | 75 | 3 | 3 | 9 |
| Окунь/К | 151 | 22 | 7 | 0 |
| Оладьи из Печени | 224 | 24,1 | 13,4 | 1,8 |
| Оладьи из Тыквы | 150 | 5 | 3,3 | 23,5 |
| Оладьи из Цуккини | 131 | 3,7 | 6,5 | 14,5 |
| Оладьи печеночные | 235 | 17,8 | 13,9 | 9,7 |
| Оливки | 127 | 1,4 | 12,6 | 1 |
| Оливковое масло | 900 | 0 | 100 | 0 |
| Оливье | 151 | 4,2 | 12,5 | 5,5 |
| Оливье с Языком | 205 | 3,6 | 17,5 | 8,2 |
| Омлет | 170 | 10,4 | 13 | 2,8 |
| Омлет натуральный | 146 | 6,5 | 12,3 | 2,3 |
| Орех кедровый | 670 | 12 | 61 | 19 |
| Орех фундук жареный | 680 | 15 | 65 | 9,5 |
| Орех фундук сушеный | 679 | 12,6 | 62,4 | 13,7 |
| Отруби хрустящие ржаные | 221 | 13,2 | 3,2 | 35 |
| Павэурман хлеб | 230 | 8 | 1 | 48 |
| Палочки лососевые | 134 | 20 | 6 | 0 |
| Палочки сырные | 235 | 13,5 | 26,1 | 34,3 |
| Палтус горячего копчения | 282 | 21 | 22 | 0 |
| Палтус холодного копчения | 227 | 16 | 18 | 0 |
| Папайя сушеная | 337 | 0,9 | 0,8 | 81,8 |
| Пармезанойя | 368 | 30 | 27 | 1,2 |
| Пармезан шонфель | 366 | 33 | 26 | 0 |
| Паста творожная 15,5% | 220 | 13 | 15,5 | 11,8 |
| Паста Творожная с Изюмом | 247 | 11 | 15 | 17 |
| Пастила со Вкусом Яблока | 304 | 0,5 | 0 | 79,6 |
| Паштет с Яблоками | 309 | 12 | 26 | 7 |
| Паштет утиный с апельсинами | 286 | 12 | 23 | 7 |
| Пекинская капуста | 12 | 1,2 | 0,2 | 3,2 |
| Пенне из Цельной Пшеницы | 360 | 12,5 | 2 | 70 |
| Персик свежий | 46 | 0,9 | 0,1 | 11,3 |
| Персик сушеный | 250 | 3 | 0,4 | 58 |
| Печень говяжья | 127 | 17,9 | 3,7 | 0 |
| Печень жареная | 202 | 22,8 | 10,2 | 3,8 |
| Печень свиная | 109 | 18,8 | 3,8 | 0 |
| Печенье "Американер" с Изюмом | 380 | 4,3 | 8,9 | 72,6 |
| Печенье "Американер" | 446 | 5 | 17,4 | 68,7 |
| Печенье берлинское | 453 | 4,4 | 31,1 | 38,8 |
| Печенье гармония | 463 | 24,1 | 24,1 | 56,2 |
| Печенье голландское зерновое | 493 | 87 | 25,5 | 44,6 |
| Печенье датское | 344 | 11,1 | 10,3 | 52,3 |
| Печенье земляничное | 427 | 7,4 | 13,6 | 68,7 |
| Печенье злаковое | 390 | 6 | 13 | 68 |
| Печенье изюминка | 509 | 6,1 | 20,7 | 69,4 |
| Печенье имбирное | 310 | 7 | 19 | 30,6 |
| Печенье Кокосовое в Шоколаде | 432 | 6,8 | 10,2 | 78,8 |
| Печенье кольцо | 475 | 6,6 | 24,5 | 63,5 |
| Печенье мария | 374 | 8,5 | 4,9 | 73,5 |
| Печенье маркиз | 392 | 4,9 | 10,1 | 69 |
| Печенье мерибель | 450 | 9 | 16,5 | 68,5 |
| Печенье миндальное | 367 | 4,4 | 6,6 | 72,6 |
| Печенье моншер | 392 | 5 | 10 | 69 |
| Печенье наяда | 480 | 4,9 | 10,1 | 59,1 |
| Печенье нежность | 437 | 7 | 17 | 61 |
| Печенье овсяное | 418 | 5,4 | 14,2 | 66,2 |
| Печенье с Молоком и Кусочками Шоколада | 236 | 3,5 | 9,5 | 33 |
| Печенье с Плиткой Молочного Шоколада | 496 | 6,8 | 22,8 | 65 |
| Печенье сдобное фитнес | 510 | 7,6 | 29,5 | 52,8 |
| Печенье сливочное | 449 | 8,2 | 14,5 | 71,4 |
| Печенье сливочное био | 454 | 8 | 13 | 75 |
| Печенье сметанное | 457 | 6,9 | 23,3 | 55,6 |
| Печенье творожное | 440 | 8 | 17 | 63 |
| Печенье топленое молоко | 427 | 7,4 | 13,6 | 68,7 |
| Печенье Ушки с Сахаром | 396 | 7,6 | 14,3 | 59,4 |
| Печенье фитнес | 510 | 7,6 | 29,5 | 52,8 |
| Печенье хрустяшка | 485 | 4,3 | 18,3 | 51,3 |
| Печенье царское | 468 | 6 | 16 | 66 |
| Печенье шутка | 404 | 4,8 | 18,5 | 40,4 |
| Печенье экстра | 480 | 6 | 27 | 52 |
| Пирог "Генриетта" с Творогом | 351 | 8,4 | 17,3 | 40,4 |
| Пирог венский | 189 | 5,2 | 4,3 | 39,8 |
| Пирог Домашний с Капустой | 245 | 6 | 10,3 | 31,7 |
| Пирог Домашний с Творогом | 346 | 10,4 | 13,4 | 45,8 |
| Пирог дрожжевой ватрушка | 266 | 9,4 | 8,1 | 39 |
| Пирог Дрожжевой с Вишней | 292 | 6,9 | 6,4 | 51,6 |
| Пирог Осетинский с Сыром | 182 | 11 | 15 | 23 |
| Пирог с Черникой | 218 | 7 | 7 | 32 |
| Пирожки с Клубникой | 285 | 6,9 | 6,4 | 49,7 |
| Пирожки с Черникой | 286 | 6,9 | 6,4 | 50 |
| Пирожок с Вишней | 252 | 8 | 4 | 46 |
| Пирожок с Капустой | 284 | 7,9 | 10,4 | 39,7 |
| Пирожок с Картофелем | 192 | 4,8 | 8,8 | 30,2 |
| Пирожок с Мясом | 337 | 14,3 | 13,8 | 38,9 |
| Пирожок с Творогом | 233 | 12,7 | 5 | 34,4 |
| Плетенка с Кунжутом | 263 | 7,5 | 2,9 | 50,5 |
| Плетенка с Маком | 263 | 7,5 | 2,9 | 50,5 |
| Плов овощной | 163 | 2,4 | 5,5 | 25,8 |
| Плов с Курицей | 163 | 5,2 | 10 | 14,5 |
| Плов с Мясом говядины | 175 | 10,6 | 5,8 | 20,1 |
| Плюшка московская | 418 | 13,3 | 23,9 | 26,1 |
| Плюшка с Джемом | 258 | 6,3 | 5,6 | 45,6 |
| Помело сушеный | 339 | 0,8 | 0,4 | 82,2 |
| Помидор | 20 | 0,6 | 0,2 | 4,2 |
| Пончик с Карамельной Начинкой | 291 | 6,3 | 11,4 | 40,9 |
| Пончик с Черничной Начинкой | 374 | 8,7 | 18,8 | 42,3 |
| Пончик сливочный крем | 345 | 7,9 | 14,2 | 45,9 |
| Пончики берлинские | 207 | 9,2 | 10,2 | 19,7 |
| Пончики в Сахарной Пудре | 343 | 7,9 | 14,6 | 44,9 |
| Пончики русские | 345 | 7,9 | 14,3 | 46 |
| Пончики с Вареной Сгущенкой | 345 | 7,9 | 14,2 | 45,9 |
| Пончики с Вишневым Джемом | 290 | 6,7 | 6,2 | 55,8 |
| Пончики с Карамелью | 195 | 8,5 | 10,6 | 16,4 |
| Пончики с Кондитерским Кремом | 252 | 7,9 | 7 | 53,2 |
| Пончики с Черничной Начинкой | 345 | 7,9 | 14,2 | 45,9 |
| Пончики с Шоколадной Начинкой | 266 | 7,5 | 8,1 | 39,8 |
| Пончики с Шоколадом | 345 | 7,9 | 14,2 | 45,9 |
| Пончики со Сливочным Кремом | 345 | 7,9 | 14,2 | 49,5 |
| Пражское пирожное | 394 | 6,5 | 23,7 | 39,3 |
| Проростки бобов сои | 43 | 4,3 | 2,1 | 2 |
| Проростки семян гречки | 296 | 10,8 | 3,2 | 56 |
| Проростки семян нута | 110 | 7 | 1 | 20 |
| Проростки семян овса | 221 | 7,7 | 4,5 | 36,1 |
| Проростки семян подсолнечника | 64 | 2,3 | 5,6 | 1,1 |
| Проростки семян пшеницы | 34 | 1,4 | 0,2 | 6,7 |
| Пряник шоколадный | 366 | 5,1 | 7,7 | 70,9 |
| Пряники днепровские | 364 | 5,3 | 5,7 | 74 |
| Пшено | 342 | 11,5 | 3,3 | 66,5 |
| Пюре яблоко-чернослив | 74 | 0,7 | 0,6 | 16 |
| Равиоли с Мясной Начинкой и Итальянским Соусом | 84 | 3,7 | 1,7 | 12,6 |
| Равиоли с Овощами | 85 | 3,1 | 1,4 | 14 |
| Равиоли с Овощной Начинкой | 84 | 2,7 | 2,7 | 10,8 |
| Рататуй | 35 | 0,9 | 1,2 | 4,5 |
| Рахат-лукум | 362 | 1,1 | 6,5 | 74,9 |
| Рикотта | 127 | 12,4 | 6,9 | 3,7 |
| Рис басмати | 354 | 10,5 | 1,1 | 76,2 |
| Рис отварной | 139 | 1,9 | 5,8 | 19,8 |
| Рис с Овощами | 143 | 3,2 | 2,6 | 26,6 |
| Рисовая Каша на Сливках | 110 | 2 | 4 | 16 |
| Рогалик зерновой | 245 | 8,9 | 2,7 | 47,2 |
| Розан с Джемом | 423 | 6,8 | 21,2 | 68 |
| Розан с Кремом | 320 | 8,8 | 13,5 | 40,7 |
| Ролл с Лососем | 362 | 10,5 | 3,5 | 57 |
| Ромштекс говяжий | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Ромштекс из говядины | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Ромштекс из говядины Фермерский | 150 | 16 | 10 | 0 |
| Ромштекс из Телятины | 90 | 18 | 2 | 0 |
| Ростбиф из Мраморной говядины | 180 | 18 | 12 | 0 |
| Роше кокосовое | 315 | 26,6 | 0,4 | 38,4 |
| Рулет из Кеты | 195 | 24 | 11 | 0 |
| Рулет из Форели/к | 165 | 21 | 9 | 0 |
| Рулет кальмара/к | 110 | 18 | 4,2 | 0 |
| Рулет кеты/к филе | 195 | 24 | 11 | 0 |
| Рулет крабовый | 175 | 8 | 10 | 12 |
| Рулет куриный | 257 | 15,9 | 21,3 | 0 |
| Рулет с Повидлом и Изюмом | 401 | 5,7 | 16,8 | 56,3 |
| Рулет сазана | 196 | 25 | 15 | 0 |
| Рулет самарский | 138 | 12 | 10 | 0 |
| Рулет Сулугуни с Чесноком и Перцем | 320 | 25 | 20 | 10 |
| Рулетик вишня | 248 | 7,6 | 9,2 | 33,6 |
| Рулетик мак ваниль | 249 | 7,8 | 1,3 | 51,1 |
| Рулетик с Вишней | 326 | 5,2 | 10 | 54 |
| Рулетик с Лимоном | 326 | 5,2 | 10 | 54 |
| Рулетик с Творогом | 345 | 8 | 18,5 | 35,8 |
| Рулетик со Шпинатом и Сыром | 248 | 7,6 | 9,2 | 33,6 |
| Рулетики Ветчинные с Сыром | 244 | 18,6 | 16,6 | 4 |
| Рулетики из Ветчины | 279 | 11 | 24,8 | 3,1 |
| Рулетики с Маком | 345 | 8 | 18,5 | 35,8 |
| Рулетики с Яблоком и Корицей | 336 | 8,6 | 17,2 | 35,8 |
| Рыба запечённая | 146 | 19,2 | 5,7 | 4,6 |
| Рыба Паровая с Рисом и Овощами | 116 | 7,3 | 3,7 | 13,3 |
| Салат витаминный | 100 | 1,5 | 7,5 | 9 |
| Салат из Киноа | 335 | 5 | 26 | 20,5 |
| Салат из Пророщенной Сои | 226 | 14 | 13 | 14 |
| Салат из Спаржи | 75 | 0,6 | 3,6 | 9,4 |
| Салат итальянский | 76 | 26,8 | 37,2 | 12,4 |
| Салат крабовый | 271 | 8,5 | 24,3 | 4,5 |
| Салат с Тунцом | 155 | 8,5 | 10,7 | 6,2 |
| Салат спаржа маринованная | 99 | 0,8 | 7,5 | 7,1 |
| Салат Спаржа по-Корейски | 90 | 1,6 | 7 | 5,5 |
| Салат табуле | 146 | 2,9 | 7,4 | 16,8 |
| Салат фунчеза | 95 | 1,5 | 5 | 10 |
| Салат Цезарь с Курицей | 234 | 14,5 | 13,4 | 13,9 |
| Самаркандская халва | 487 | 7 | 27,7 | 60 |
| Самса с Мясом | 336 | 9 | 17 | 32 |
| Свекла Тертая с Сыром | 166 | 2,8 | 13,4 | 8,6 |
| Светофор фруктовый | 100 | 2 | 0,1 | 23 |
| Свинина | 158 | 17 | 10 | 0 |
| Свинина корейка | 301 | 17 | 25 | 0 |
| Свинина на Ребрышках Фермерская | 280 | 8 | 27 | 0 |
| Свити | 58 | 0,7 | 0,2 | 9 |
| Сдоба медвежья лапа | 384 | 9 | 12,7 | 58,9 |
| Сдоба ромашка | 261 | 8,1 | 6,5 | 43,6 |
| Сдоба с Джемом | 335 | 7,6 | 9,9 | 54,4 |
| Сельдь сл/с Филе | 205 | 22 | 3 | 0 |
| Сельдь соленая | 217 | 19,7 | 15,8 | 0 |
| Семга | 166 | 19 | 10 | 0 |
| Семга слабосоленая | 190 | 19 | 12 | 0 |
| Семечка в Цветной глазури | 560 | 8 | 36 | 50 |
| Семечки подсолнечные очищенные | 601 | 24 | 47,3 | 16,1 |
| Сендвич с Курицей | 438 | 22,5 | 16,9 | 49 |
| Сердце куриное | 208 | 16 | 16 | 0 |
| Сироп малиновый | 340 | 0 | 0 | 85 |
| Сироп маракуйя | 316 | 0,1 | 0 | 79 |
| Сироп мятный | 280 | 70 | 0 | 70 |
| Слива желтая | 43 | 0,8 | 0 | 9,9 |
| Сливочный сыр 0% | 46 | 8 | 0 | 3,4 |
| Слойка ветчина сыр | 302 | 9,4 | 17,6 | 26,4 |
| Слойка Дрожжевая с Картофелем и грибами | 303 | 5,3 | 18,1 | 29,7 |
| Слойка Дрожжевая с Клюквой | 286 | 4,3 | 14,5 | 34,6 |
| Слойка Дрожжевая с Творожной Начинкой | 366 | 9,6 | 20,6 | 35,7 |
| Слойка с Вишней | 288 | 4,3 | 14,5 | 35 |
| Слойка с грушей | 362 | 9,9 | 10 | 56,9 |
| Слойка с Капустой | 226 | 6,8 | 6,2 | 35,5 |
| Слойка с Клубникой | 359 | 5,7 | 16 | 48,1 |
| Слойка с Клюквой | 283 | 4 | 12 | 42 |
| Слойка с Курицей | 384 | 12,1 | 24 | 30 |
| Слойка с Курицей и грибами | 331 | 9,7 | 20,9 | 26,1 |
| Слойка с Курицей и Сыром | 335 | 9,8 | 23 | 22,1 |
| Слойка с Лимоном | 304 | 4,3 | 14,5 | 39,2 |
| Слойка с Маком | 355 | 6,2 | 20,5 | 36,5 |
| Слойка с Малиной | 283 | 4 | 12 | 42 |
| Слойка с Мясом | 315 | 11,2 | 18,2 | 26,4 |
| Слойка с Персиком | 300 | 4,3 | 14,5 | 38,1 |
| Слойка с Сыром | 235 | 13,5 | 26,1 | 34,3 |
| Слойка с Сыром и Ветчиной | 355 | 11,2 | 21 | 30,3 |
| Слойка с Творогом | 312 | 8,1 | 17,3 | 31 |
| Слойка с Черникой | 289 | 4,3 | 14,5 | 35,3 |
| Слойка с Яблоками | 290 | 4,3 | 14,6 | 35,3 |
| Слойка с Яблоком | 283 | 4 | 12 | 42 |
| Слойка свердловская | 392 | 6,5 | 25,1 | 44,5 |
| Смесь 3-х перцев вес | 32 | 1,5 | 0,6 | 4,6 |
| Смесь 4 риса | 340 | 13 | 1,5 | 68 |
| Смесь Орехов и Сухофруктов | 470 | 13 | 26 | 46 |
| Смесь ореховая соленая | 305 | 17,5 | 33,4 | 36,7 |
| Смесь сладкая | 440 | 10 | 23 | 50 |
| Сметана 10% | 115 | 2,8 | 10 | 3,4 |
| Сметанник | 146 | 5,3 | 5,9 | 18 |
| Соевый Напиток с Кальцием | 51 | 3,7 | 2,1 | 4 |
| Сок | 50 | 0 | 0 | 12 |
| Соломка из Трески | 73 | 16 | 1 | 0 |
| Соломка судака | 253 | 52 | 5 | 0 |
| Солянка грибная | 110 | 1,5 | 7,5 | 9 |
| Сом | 115 | 17,2 | 5,1 | 0 |
| Сосиски детские | 201 | 12 | 17 | 0 |
| Соус тартар | 546 | 0,8 | 58,1 | 4,9 |
| Сочень с Творогом | 236 | 9 | 7 | 34 |
| Спагетти Био из Цельной Пшеницы | 344 | 12 | 2,2 | 65 |
| Спаржа по-Корейски | 84 | 1,9 | 7,1 | 3 |
| Спаржа с Морковью | 99 | 0,8 | 7,5 | 7,1 |
| Спаржа с Морковью по-Корейски | 213 | 10,9 | 14,5 | 9,6 |
| Ставрида/к тушка | 141 | 24 | 5 | 0 |
| Ставрида Х/К | 112 | 19 | 4 | 0 |
| Стейк Аше из Мраморной говядины | 180 | 18 | 12 | 0 |
| Стейк говяжий | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Стейк говяжий фермерский | 150 | 16 | 10 | 0 |
| Стейк из говядины | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Стейк из Сёмги | 228 | 19,7 | 16,4 | 0,2 |
| Стейк из Телятины | 99 | 18 | 3 | 0 |
| Стейк раундрамб | 180 | 18 | 12 | 0 |
| Стейк Риб из Мраморной говядины | 174 | 20 | 10,5 | 0 |
| Стейк рибай | 174 | 20 | 10,5 | 0 |
| Стейк Стриплойн из Мраморной говядины | 180 | 18 | 12 | 0 |
| Стейк тендерлоин мраморная говядина | 178 | 22 | 10 | 0 |
| Стейк торнадо ангус | 180 | 18 | 12 | 0 |
| Стейк форели | 166 | 19 | 10 | 0 |
| Стружка минтая | 250 | 51 | 2,5 | 6 |
| Студень мясной | 61 | 9,4 | 2,3 | 0,8 |
| Суп Лапша с Фрикадельками | 66 | 4,5 | 2,4 | 6,5 |
| Суп-пюре брокколи | 72 | 1,9 | 1,9 | 11,7 |
| Суп-Пюре из Овощей | 35 | 0,9 | 1,3 | 4,4 |
| Суп-Пюре из Помидоров | 42 | 0,6 | 0,7 | 8,1 |
| Суп-Пюре из Шампиньонов | 32 | 2,3 | 1,5 | 2,3 |
| Суфле йогуртовое персик-маракуйя | 160 | 3,5 | 6,5 | 23 |
| Суфле фрукты | 330 | 6,3 | 0,2 | 75 |
| Сухари из Хлеба | 320 | 9,8 | 1,1 | 65,9 |
| Сухари сахарные | 314 | 6,4 | 5,5 | 60,2 |
| Сухари-Гренки из Пончиков | 249 | 11 | 12,2 | 23,6 |
| Сухари-гренки пшеничные | 360 | 11,5 | 2 | 74 |
| Сухарики ржаные | 381 | 9,8 | 11,1 | 60,5 |
| Сухарики сдобные | 360 | 11,5 | 2 | 74 |
| Сухарики-гренки | 346 | 11,5 | 1,8 | 71 |
| Сыр 9% | 209 | 32 | 9 | 0 |
| Сыр адыгейский дыня | 297 | 9,1 | 17,1 | 27 |
| Сыр алтайский 50% | 380 | 25,2 | 29 | 0 |
| Сыр амбер | 230 | 32 | 10 | 1,5 |
| Сыр блюделис | 353 | 18 | 31 | 0 |
| Сыр бри 60% | 345 | 17 | 31 | 0,5 |
| Сыр буковинский 45% | 326 | 24,8 | 25,2 | 0 |
| Сыр васаби | 380 | 23 | 32 | 0 |
| Сыр гауда | 348 | 29 | 26 | 0 |
| Сыр гауда с грецким Орехом | 380 | 23 | 32 | 0 |
| Сыр голландский 30% | 234 | 26,7 | 14,1 | 0 |
| Сыр голландский 45% | 353 | 26 | 26,8 | 0 |
| Сыр голландский новый | 234 | 26,7 | 14 | 0 |
| Сыр горгонзола 50% | 410 | 20 | 36,7 | 0 |
| Сыр горгонзола 60% | 397 | 20 | 36 | 0 |
| Сыр грандблю | 353 | 18 | 31 | 0 |
| Сыр грандблю интенс 56% | 348 | 20 | 25 | 0 |
| Сыр граф | 370 | 29,6 | 27,9 | 0 |
| Сыр гринталлер с Пажитником | 320 | 27 | 24 | 0 |
| Сыр грюнталер пажитник | 352 | 27 | 27 | 0 |
| Сыр грюнталер с Черемшой | 352 | 27 | 27 | 0 |
| Сыр грюнталер чили/паприка | 352 | 27 | 27 | 0 |
| Сыр диетический 20% | 209 | 32 | 9 | 0 |
| Сыр диетический 27% | 164 | 12,2 | 12,7 | 0 |
| Сыр диетический 30% | 256 | 31,5 | 14,4 | 0 |
| Сыр домашний | 285 | 18 | 19,5 | 0 |
| Сыр дор блю | 350 | 20 | 30 | 0 |
| Сыр звенигородский 50% | 360 | 23 | 29 | 0 |
| Сыр звенигородский | 308 | 24,4 | 23,4 | 0 |
| Сыр зеленый | 209 | 49 | 1,4 | 0 |
| Сыр козий шевретт 50% | 374 | 23 | 32 | 0 |
| Сыр король артур 50% | 372 | 24,4 | 30,2 | 0 |
| Сыр костромской | 351 | 25,2 | 26,3 | 0 |
| Сыр крестьянский | 360 | 23 | 29 | 0 |
| Сыр лайт 15% | 260 | 29,5 | 15 | 0 |
| Сыр легкий 17% | 190 | 26 | 9 | 0 |
| Сыр легкий 25% | 254 | 33 | 13,3 | 0 |
| Сыр лёгкий 30% | 230 | 26,7 | 14,1 | 0 |
| Сыр львиное сердце 50% | 362 | 23 | 29 | 0 |
| Сыр маасдам 45% | 340 | 26 | 26 | 0 |
| Сыр маасдам | 343 | 26 | 26,5 | 0 |
| Сыр милканаран 37% | 383 | 33 | 27 | 0 |
| Сыр монасты грецкий | 251 | 24,3 | 17,1 | 0 |
| Сыр Монт Блю с голубой Плесенью | 343 | 19 | 28 | 3,9 |
| Сыр моцарелла 40% | 336 | 20,1 | 17,6 | 0 |
| Сыр моцарт | 353 | 24 | 28,5 | 0 |
| Сыр пармезанойя 40% | 384 | 30 | 27 | 1,2 |
| Сыр пармезанойя | 390 | 30 | 30 | 1,4 |
| Сыр песто зелёный | 320 | 23,2 | 25,2 | 0 |
| Сыр песто красный | 320 | 23,2 | 25,2 | 0 |
| Сыр пошехонский 45% | 332 | 26 | 27 | 0 |
| Сыр пошехонский | 350 | 26 | 26,5 | 0 |
| Сыр рамзес | 345 | 26 | 26 | 1,8 |
| Сыр реджанито 45% | 388 | 30 | 29 | 1,3 |
| Сыр рижский 17% | 257 | 27 | 17 | 0 |
| Сыр Рижский Домашний с Зеленью | 368 | 22 | 31 | 0 |
| Сыр рижский сливочный | 359 | 26 | 27 | 0 |
| Сыр рикотта | 147 | 8 | 11 | 4 |
| Сыр российский 50% | 362 | 23 | 29 | 0 |
| Сыр российский | 307 | 24,2 | 23,4 | 0 |
| Сыр сауле 30% | 257 | 27 | 16 | 0 |
| Сыр сауле лайт 30% | 257 | 27 | 16 | 0 |
| Сыр сауле лайт | 257 | 20 | 16 | 0,3 |
| Сыр сливочный 50% | 351 | 24,8 | 28 | 0 |
| Сыр сметанковый | 308 | 24,4 | 23,4 | 0 |
| Сыр советский | 390 | 24,7 | 31,2 | 0 |
| Сыр Творожный для Бутербродов | 250 | 5,5 | 24 | 3 |
| Сыр Творожный с Чесноком и Травами | 260 | 5,5 | 25 | 3,5 |
| Сыр творожный сливочный | 198 | 6 | 18 | 3 |
| Сыр тильзитер 45% | 304 | 21,2 | 24,3 | 0 |
| Сыр тильзитер | 322 | 24,8 | 24,8 | 0 |
| Сыр тильзитер люкс | 345 | 25,2 | 26,3 | 0 |
| Сыр тильзитер сливочный | 375 | 25 | 27 | 1 |
| Сыр топленое молочко | 360 | 23 | 29 | 0 |
| Сыр тюффе | 390 | 28 | 30 | 0 |
| Сыр формаджио 45% | 360 | 28,3 | 27,1 | 0 |
| Сыр холлендер light 17% | 265 | 28 | 17 | 0,1 |
| Сыр царицынский | 360 | 23 | 29 | 0 |
| Сыр чанах 45% | 285 | 19,5 | 22 | 0 |
| Сыр чеддар | 379 | 25 | 31 | 0 |
| Сыр чеддер mifroma | 387 | 27 | 31 | 0,5 |
| Сыр швейцарский | 364 | 25,5 | 27 | 0 |
| Сыр эдам | 290 | 23 | 22 | 0 |
| Сыр эдам аристократ | 327 | 23 | 26 | 0,2 |
| Сырники | 174 | 14 | 8 | 11,5 |
| Сырники с Творогом | 204 | 15,6 | 8 | 17,3 |
| Сырники творожные аромат ванили | 180 | 14 | 8 | 14 |
| Сырники творожные изюм | 190 | 14 | 7,5 | 16 |
| Сырники творожные яблоко | 170 | 13 | 7,5 | 13 |
| Сырные шарики | 522 | 12 | 29,9 | 51,1 |
| Сэндвич курица | 306 | 17,5 | 13,7 | 28,1 |
| Сэндвич с Ветчиной | 417 | 14,1 | 18,4 | 48,6 |
| Сэндвич с Курицей | 438 | 22,5 | 16,9 | 49 |
| Сэндвич Сырный с Курицей | 455 | 24 | 18 | 49 |
| Тазобедренная часть говяжья | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Тазобедренная часть телятины | 103 | 19 | 3 | 0 |
| Твист с Творожно-Лимонной Начинкой | 360 | 6,3 | 23,9 | 30 |
| Творог 0% | 46 | 8 | 0 | 3,4 |
| Творог 0,2% | 69 | 15 | 0,2 | 1,8 |
| Творог 1,8% из Вологды | 85 | 18 | 1,8 | 3,3 |
| Творог 3,2% | 72 | 7,6 | 3,2 | 3,2 |
| Творог 5% | 108 | 14 | 5 | 1,8 |
| Творог 7,8% | 110 | 7 | 7,8 | 2,9 |
| Творог 9% | 157 | 16 | 9 | 3 |
| Творог натуральный 7,8% | 110 | 7 | 7,8 | 2,9 |
| Творог нежирный | 69 | 15 | 0,2 | 1,8 |
| Творог обезжиренный 1,8% | 101 | 18 | 1,8 | 3,3 |
| Творог обезжиренный | 46 | 8 | 0,1 | 3,4 |
| Творог с Массовой Долей Жира 0% | 46 | 8 | 0,1 | 3,4 |
| Творожная масса | 247 | 11 | 15 | 17 |
| Творожник Весовой с Персиком | 246 | 5,3 | 5,9 | 18 |
| Творожник чизкейк | 146 | 5,3 | 5,9 | 18 |
| Творожники с Сухофруктами | 315 | 15,2 | 18 | 21,7 |
| Творожный Продукт с Заменителем Молочного Жира | 139 | 6 | 12 | 1,8 |
| Творожный сыр | 198 | 6 | 18 | 3 |
| Творожок "DUO" 10,4% | 135 | 6,7 | 10,4 | 3,7 |
| Телятина | 100 | 19,9 | 2,2 | 0 |
| Телятина для Тушения | 94 | 19 | 2 | 0 |
| Телятина тазобедренная часть | 81 | 18 | 1 | 0 |
| Темный Шоколад с Начинкой из Фиалки | 524 | 7,1 | 34 | 55 |
| Темный Шоколад с Трюфельной Начинкой | 563 | 6 | 39 | 47 |
| Темный Шоколад со Стевией | 459 | 5,6 | 33,8 | 33,1 |
| Темный Шоколад со Стевией Апельсин | 444 | 5 | 30,7 | 37,4 |
| Тёмный Шоколад со Стевией Имбирь | 443 | 5,4 | 30,8 | 37 |
| Тёмный Шоколад со Стевией Клюква) | 436 | 5,3 | 32,3 | 35,8 |
| Тесто сдобное | 365 | 10,7 | 11 | 55,8 |
| Тефтели из говядины | 157 | 16,3 | 5 | 11,7 |
| Тефтели куриные | 159 | 20,2 | 8 | 1,5 |
| Тилапия | 89 | 20 | 2,2 | 0 |
| Томатная паста | 26 | 1,4 | 0,2 | 4,6 |
| Томатное Пюре с Базиликом | 26 | 1,4 | 0,2 | 4,6 |
| Томаты черри кумато | 23 | 0,8 | 0,1 | 2,8 |
| Томаты черри сушеные | 20 | 0,6 | 0,2 | 4,2 |
| Треска горячего копчения | 113 | 26 | 1 | 0 |
| Трески спинка | 77 | 18 | 0,1 | 0 |
| Тунец рубленный | 86 | 17 | 2 | 0 |
| Тушка кальмара | 73 | 16 | 1 | 0 |
| Тыквенные семечки | 570 | 25 | 50 | 14 |
| Улитка греческая с Ветчиной и Сыром | 312 | 10 | 8,9 | 48 |
| Улитка греческая с Вишней | 268 | 6,8 | 8,3 | 49 |
| Улитка Рулетик с Маком | 249 | 7,8 | 1,3 | 51,5 |
| Улитка Рулетик с Орехом | 226 | 8,7 | 6,7 | 32,6 |
| Улитка Рулетик с Творогом | 338 | 8,1 | 16,5 | 38,4 |
| Улитка Рулетик с Яблоком и Корицей | 336 | 8,6 | 17,2 | 35,8 |
| Улитка Рулетик со Шпинатом | 336 | 8,6 | 17,2 | 35,8 |
| Улитка Рулетик со Шпинатом и Сыром | 248 | 7,6 | 9,2 | 33,6 |
| Улитка с Изюмом | 403 | 5,4 | 21,3 | 47,3 |
| Улитка с Корицей | 393 | 7,9 | 15,1 | 58,5 |
| Улитка с Курицей | 226 | 8,7 | 6,7 | 32,6 |
| Улитка с Маком | 404 | 5,6 | 21,9 | 45,7 |
| Улитка с Мясом | 345 | 8 | 18,5 | 35,8 |
| Улитка с Сыром | 233 | 9,3 | 7,7 | 31,6 |
| Улитка с Творогом | 336 | 8,6 | 17,2 | 35,8 |
| Улитка с Яблоком | 393 | 7,9 | 15,1 | 58,8 |
| Улитка со Шпинатом и Сыром | 248 | 7,6 | 9,2 | 33,6 |
| Фарш деликатесный говяжий | 162 | 18 | 10 | 0 |
| Фарш домашний | 336 | 16,5 | 30 | 0 |
| Фарш из говядины 80/20 Фермерский | 130 | 16 | 14 | 0 |
| Фарш из говядины | 248 | 17 | 20 | 0 |
| Фарш из мраморной говядины | 190 | 18 | 25 | 0 |
| Фарш из постной говядины | 144 | 18 | 8 | 0 |
| Фарш из Свинины | 400 | 10 | 40 | 0 |
| Фарш из Телятины | 126 | 18 | 6 | 0 |
| Фарш по-Домашнему | 207 | 17,5 | 11,5 | 0 |
| Фарш украинский | 345 | 12 | 33 | 0 |
| Фарш Экстра из говядины | 117 | 18 | 5 | 0 |
| Фасоль бэйби лима | 343 | 22,8 | 1 | 60,7 |
| Фасоль нарезанная вес | 20 | 2,2 | 0,2 | 4,5 |
| Фетуччини | 366 | 14,6 | 4,3 | 65,9 |
| Филе бедра индейки | 91 | 16 | 16 | 0 |
| Филе грудки индейки | 92 | 16 | 3 | 0 |
| Филе куриное запеченное | 135 | 23 | 8,9 | 0,7 |
| Филе курицы | 143 | 24,4 | 4,6 | 0 |
| Филе тилапии | 82 | 17 | 1,5 | 0 |
| Филе трески | 82 | 18 | 1 | 0 |
| Филе трески спинка | 69 | 16 | 0,6 | 0 |
| Филе тунца | 103 | 23,4 | 1 | 0 |
| Филейный край говяжий | 130 | 18 | 6,5 | 0 |
| Филейный край телячий | 94 | 19 | 2 | 0 |
| Финики | 265 | 2 | 0,5 | 67,5 |
| Финики Иран | 255 | 2 | 0,5 | 67,5 |
| Финики отборные Тунис | 265 | 2 | 0 | 67,5 |
| Финики сушёные | 250 | 2,5 | 0,5 | 58 |
| Финики сушёные отборные | 305 | 2,2 | 0,5 | 71,9 |
| Фисташки | 640 | 21 | 54 | 17 |
| Форель карельская | 179 | 18,6 | 11,4 | 0 |
| Форель радужная | 127 | 19 | 5,6 | 0 |
| Форель слабосоленая | 207 | 21 | 13,7 | 0 |
| Фруктовое пюре яблоко/груша био | 107 | 0,4 | 0,3 | 24,3 |
| Фруктовый хлеб | 307 | 7,6 | 7,4 | 52 |
| Фундук жареный | 680 | 15 | 65 | 9,5 |
| Фундук не обжаренный | 650 | 15 | 61 | 9 |
| Фундук сушеный | 650 | 15 | 62 | 9,5 |
| Фунчеза | 117 | 8,1 | 7,6 | 4 |
| Хала Плетеная с Маком | 263 | 7,5 | 2,9 | 50,5 |
| Халва кунжутная | 550 | 17 | 34 | 45 |
| Халва подсолнечная | 516 | 11,6 | 30 | 41 |
| Халва тахинно-арахисовая | 490 | 14 | 27 | 48 |
| Хамон курадо | 219 | 29,2 | 11,2 | 0,3 |
| Хамса холодного копчения | 249 | 22 | 17 | 0 |
| Хачапури с Курицей и грибами | 473 | 14,7 | 27,8 | 38,8 |
| Хинкали | 245 | 8,2 | 12 | 26 |
| Хлеб 8 злаков | 269 | 13,7 | 5,2 | 42 |
| Хлеб альпийский рустик | 298 | 12,4 | 11,3 | 36,8 |
| Хлеб баварский | 236 | 8,7 | 3,4 | 41,2 |
| Хлеб белый формовой | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Хлеб Богатырский с Отрубями | 276 | 9,5 | 4,6 | 54,6 |
| Хлеб бодрый | 210 | 9,7 | 1,3 | 39 |
| Хлеб бородино | 213 | 7,6 | 1,2 | 41,7 |
| Хлеб бородинский | 228 | 6,9 | 1,3 | 39 |
| Хлеб брусничная поляна | 245 | 9,3 | 2,1 | 48,8 |
| Хлеб гречишный темный | 328 | 19 | 8 | 45 |
| Хлеб деревенский | 295 | 8,6 | 11,3 | 44 |
| Хлеб Деревенский с Отрубями | 259 | 8,8 | 1,1 | 52,5 |
| Хлеб дижонский | 232 | 8,6 | 2,9 | 43,7 |
| Хлеб домашний | 215 | 7,8 | 1 | 45 |
| Хлеб Домашний на Молоке | 278 | 9,5 | 1,9 | 59,3 |
| Хлеб женевский кукурузный | 295 | 8,7 | 11,6 | 44 |
| Хлеб картофельный | 232 | 7,3 | 2,1 | 50,3 |
| Хлеб кефирный | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Хлеб Корона с Кунжутом | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Хлеб Корона с Маком | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Хлеб кукурузный | 256 | 9,4 | 1,2 | 50,5 |
| Хлеб кукурузный особый | 273 | 11 | 4,8 | 46,4 |
| Хлеб Кукурузный с Сыром | 252 | 8,4 | 5,8 | 41,6 |
| Хлеб луковый | 243 | 7,1 | 3,8 | 45 |
| Хлеб Мариинский с Изюмом | 227 | 8,6 | 1,1 | 45,7 |
| Хлеб монастырский | 340 | 13,3 | 5,3 | 59,9 |
| Хлеб немецкий | 210 | 6,8 | 1,2 | 40 |
| Хлеб нордлендер | 298 | 12,4 | 11,3 | 36,8 |
| Хлеб павеурман | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Хлеб Парижский с Кунжутом | 300 | 10 | 4 | 55 |
| Хлеб подсолнух | 262 | 8,6 | 7,4 | 40,3 |
| Хлеб посольский | 262 | 9,4 | 7 | 40,3 |
| Хлеб прибалтийский | 213 | 7,6 | 1,2 | 41,7 |
| Хлеб пшенично-ржаной | 223 | 7,5 | 1 | 46 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 210 | 6,8 | 1,2 | 40 |
| Хлеб ржаной | 199 | 5,6 | 1,1 | 43,3 |
| Хлеб ржаной баварский | 248 | 8,7 | 3,4 | 41,2 |
| Хлеб рижский особый | 215 | 6,4 | 1 | 45 |
| Хлеб рыбацкий | 220 | 7 | 1 | 45,5 |
| Хлеб с Семенами Подсолнечника | 238 | 7,6 | 0,9 | 46,2 |
| Хлеб сельский овальный | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Хлеб славянский | 204 | 6,8 | 1,2 | 40 |
| Хлеб солнечный | 269 | 8,3 | 3,3 | 50,2 |
| Хлеб солнышко | 221 | 6,9 | 1,2 | 43,4 |
| Хлеб Старорусский с Клюквой | 245 | 9,3 | 2,1 | 48,8 |
| Хлеб суоми | 273 | 11,7 | 3,7 | 47,2 |
| Хлеб украинский | 297 | 9,5 | 1,2 | 66,3 |
| Хлеб украинский новый | 210 | 6,8 | 1,2 | 40 |
| Хлеб фитнес | 273 | 9,3 | 6,3 | 43,6 |
| Хлеб французский | 267 | 8,2 | 0,9 | 54,9 |
| Хлеб царский | 280 | 10 | 8 | 41 |
| Хлеб цельнозерновой | 208 | 6,7 | 5,6 | 31,6 |
| Хлеб чемпион | 263 | 7,5 | 1 | 46 |
| Хлеб черный русский | 256 | 8,1 | 2,4 | 49,5 |
| Хлеб шведский | 406 | 23,8 | 18,3 | 36,7 |
| Хлеб швейцарский | 192 | 6,8 | 0,9 | 42,3 |
| Хлебные палочки | 401 | 11,4 | 6 | 73 |
| Хлебцы | 316 | 10 | 1,8 | 65 |
| Хлебцы ржаные "утречко" | 370 | 13 | 2,2 | 74,4 |
| Хлебцы фитнес | 204 | 7 | 2 | 38 |
| Хлебцы хрустящие | 319 | 7,8 | 1 | 69,7 |
| Хлебцы хрустящие злаковые | 324 | 8,1 | 1,1 | 70,5 |
| Хлопья кукурузные глазированные | 297 | 5,2 | 0,8 | 71,8 |
| Хурма | 62 | 0,5 | 0 | 15,9 |
| Цветная капуста | 30 | 2,5 | 0,3 | 4 |
| Цельно зерновая смесь | 298 | 11,5 | 2,2 | 58,7 |
| Цитрон | 38 | 0 | 0 | 9,5 |
| Цукаты | 340 | 0,5 | 0 | 84 |
| Цукаты вишни | 300 | 0,5 | 0 | 75 |
| Чебурек с Ветчиной и Сыром | 345 | 13,7 | 19,7 | 26,3 |
| Чебурек с Мясом | 289 | 9,3 | 13,2 | 12,5 |
| Чебурек с Сыром и грибами | 355 | 15,8 | 21,3 | 25,4 |
| Чернослив | 275 | 6 | 0 | 64 |
| Чернослив суш б/к | 256 | 1,9 | 0,5 | 59,5 |
| Чечевица красная | 310 | 24 | 1,5 | 50 |
| Чиабатта итальянская | 258 | 9,1 | 1 | 52,6 |
| Чиабатта ржаная | 239 | 7,3 | 1 | 47,7 |
| Чиабатта с Луком | 258 | 9,1 | 1 | 52,6 |
| Чиабатта с Оливками | 230 | 7 | 3,5 | 43 |
| Чиабатта с Сыром | 240 | 9,1 | 2,5 | 45 |
| Чиабатта традиционная | 240 | 8 | 3 | 46 |
| Чизкейк классический | 220 | 7 | 12 | 21 |
| Чизкейк облепиха-курага | 260 | 6,5 | 11 | 34 |
| Чизкейк с Персиком | 146 | 5,3 | 5,9 | 18 |
| Чизкейк фруктовый | 346 | 5,3 | 5,9 | 18 |
| Чипсы со Вкусом Сыра | 500 | 4 | 30 | 55 |
| Шампиньоны | 27 | 4,3 | 1 | 0,1 |
| Шарики шоколадные | 378 | 8,1 | 1,7 | 83,1 |
| Шаурма из курицы | 165 | 9,6 | 5,4 | 19,6 |
| Шашлычок куриный | 120 | 18,7 | 4,5 | 0 |
| Шейка свиная б/к | 381 | 14 | 35 | 0 |
| Шейка телячья | 91 | 16 | 3 | 0 |
| Шея говяжья | 131 | 17 | 7 | 0 |
| Шницель | 160 | 11 | 10 | 6 |
| Шницель говяжий "фермерский" | 160 | 18 | 10 | 0 |
| Шницель из говядины | 123 | 19 | 5 | 0 |
| Шницель из Свинины | 158 | 17 | 10 | 0 |
| Шоколад 74% | 569 | 8 | 44,4 | 28,6 |
| Шоколад noir orange | 487 | 5,5 | 26 | 54 |
| Шоколад Апельсин со Стевией | 444 | 5 | 30,7 | 37,4 |
| Шоколад горький 72% | 559 | 8,4 | 42,5 | 29,7 |
| Шоколад горький 76% с Апельсиновой Цедрой | 551 | 7,2 | 40,7 | 33,6 |
| Шоколад горький 85% | 591 | 8 | 51,6 | 16,8 |
| Шоколад горький био 85% какао | 584 | 10 | 48 | 20 |
| Шоколад дегустационный горький 72% | 559 | 8,4 | 42,5 | 29,7 |
| Шоколад Дегустационный горький 74% с Кусочками Какао Бобов | 572 | 8 | 44,7 | 28,6 |
| Шоколад дегустационный горький 85% | 591 | 8 | 51,6 | 16,8 |
| Шоколад Молочный с Муссом Пралине | 71 | 1 | 4,4 | 6,9 |
| Шоколад Темный с Миндалем Noir Amandes | 551 | 9,5 | 38 | 38 |
| Шоколад Темный с Цукатами Апельсина | 487 | 6 | 25 | 56 |
| Шоколад Темный с Шоколадным Муссом | 565 | 5,4 | 38 | 47 |
| Шоколад черный био | 584 | 10 | 48 | 20 |
| Шоколадная Паста для Бутербродов | 569 | 5 | 37,1 | 52 |
| Шоколадные капли | 516 | 7 | 28 | 55 |
| Штрудель с Вишней | 198 | 3 | 10,3 | 24,6 |
| Штрудель с Яблоком и Изюмом | 262 | 3,9 | 12,4 | 33,4 |
| Шукеты | 394 | 7,1 | 27,3 | 29,8 |
| Шукеты с Сахаром | 420 | 7,4 | 20,1 | 52,4 |
| Эклер без Начинки | 189 | 5,2 | 4,3 | 39,8 |
| Энержи микс весовой | 510 | 7,6 | 29,5 | 52,8 |
| Эскалоп из Свинины | 162 | 18 | 10 | 0 |
| Яблоки "кольцо" цукаты | 306 | 1 | 1,6 | 68,7 |
| Яблоки сушеные | 231 | 2,2 | 0,1 | 59 |
| Яблоко | 47 | 0,4 | 0 | 11,3 |
| Яблоко бребурн | 47 | 0,4 | 0,1 | 11,8 |
| Яблоко ред чиф | 46 | 0,4 | 0 | 11,3 |
| Ядро абрикосовой косточки | 520 | 25 | 45 | 3 |
| Ядро подсолнечника | 588 | 22 | 50,5 | 11 |
| Язык в Желе 80% | 157 | 17,7 | 8,8 | 1,8 |
| Язык свиной отварной | 188 | 12 | 9 | 2,4 |
| Язычки слоеные | 478 | 6,9 | 31,8 | 43,2 |
| Язычки Слоеные с Изюмом | 350 | 5,4 | 19,3 | 38,7 |
| Яйцо | 157 | 12,7 | 11,5 | 0,7 |
| Янтарная с Перцем | 147 | 37,8 | 4,5 | 0,1 |