

| Продукт | Калорийность, ккал | Белки, г в 100 г | Жиры, г в 100 г | Углеводы, г в 100 г |
|--|-----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|
| Ассорти из фасоли с ананасами в соусе Карри | 62 | 3,8 | 1,1 | 9,3 |
| Ассорти из цветной капусты, романеско и брокколи | 66 | 1,8 | 2,7 | 8,6 |
| Баклажаны по-тоскански | 100 | 1,2 | 7,2 | 5,8 |
| Белая Фасоль | 66 | 7 | 0,4 | 6 |
| Белая Фасоль в томатном Соусе | 78 | 5,5 | 0,4 | 13,2 |
| Белая Фасоль в томатном Соусе "Пикантная" | 124 | 5,8 | 2,8 | 19 |
| Белая фасоль консервированная | 99 | 6,7 | 0,3 | 17,4 |
| Белая фасоль пикантная в томатном соусе | 125 | 5,5 | 3 | 19 |
| Брокколи замороженная | 23 | 2,7 | 0,1 | 4,9 |
| Брюссельская капуста замороженная | 31 | 4 | 0,5 | 8 |
| Букетики из Зеленой Фасоли | 18 | 1,6 | 0,2 | 1,3 |
| Галеты Овощные | 83 | 4 | 4,2 | 6 |
| Горошек Консервированный | 74 | 5,5 | 0,7 | 7,4 |
| Грибное ризотто в томатном соусе | 82 | 2,4 | 0,8 | 16,3 |
| Зелёная стручковая фасоль замороженная | 28 | 1,9 | 0,2 | 7,6 |
| Зеленая Фасоль Резаная | 18 | 1,6 | 0,1 | 1,2 |
| Зелёная фасоль резаная | 25 | 1,4 | 0,2 | 4,4 |
| Зелёная Фасоль Целая | 37 | 1,8 | 0,5 | 4,3 |
| Зелёный горошек | 73 | 5,5 | 0,7 | 7,4 |
| Зеленый горошек "Нежный" | 52 | 4,8 | 0,2 | 7,5 |
| Зелёный горошек в Овощном Салате "Маседуан" | 43 | 2,2 | 0,7 | 4,9 |
| Зелёный горошек замороженный | 85 | 6,9 | 0,4 | 19,4 |
| Зелёный горошек Консервированный | 74 | 5,5 | 0,7 | 7,4 |
| Зелёный горошек Нежный | 66 | 5 | 0,3 | 10,7 |
| Зелёный горошек Нежный 0,2% | 52 | 4,8 | 0,2 | 7,5 |
| Зелёный горошек Нежный 0,7% | 74 | 5,5 | 0,7 | 7,4 |
| Зелёный горошек с молодой морковью | 54 | 3,3 | 0,5 | 9,3 |
| Зелёный горошек с Морковью | 49 | 3,2 | 0,5 | 5,4 |
| Зелёный горошек с морковью в кубиках | 53 | 3 | 0,2 | 10 |
| Икра Баклажанная | 102 | 1,7 | 7 | 8,1 |

| | | | | |
|---|-----|-----|------|------|
| Икра из Баклажанов Запеченных на гриле | 102 | 1,7 | 7 | 8,1 |
| Икра из Кабачков | 97 | 1 | 7 | 7 |
| Кабачки по-Тоскански | 72 | 1,5 | 3,4 | 8 |
| Капуста Брокколи | 30 | 2,3 | 0,3 | 3,2 |
| Капуста Романеско | 25 | 2,9 | 0,5 | 2,2 |
| Коричневая фасоль со сладким перцем в соусе Кайен | 44 | 2,6 | 0,4 | 7,6 |
| Корнишоны Маринованные | 20 | 1 | 0,2 | 3,5 |
| Корнишоны маринованные 3-6 см | 20 | 1 | 0,2 | 3,5 |
| Красная Фасоль | 71 | 5,6 | 0,5 | 8,2 |
| Красная фасоль в соусе Чили | 125 | 5,5 | 3 | 19 |
| Красная Фасоль в Томатном Соусе Чили | 124 | 5,8 | 2,8 | 19 |
| Красная Фасоль Консервированная | 87 | 5,3 | 0,2 | 16 |
| Красная Фасоль с Кукурузой в Мексиканском Соусе | 107 | 4 | 2,8 | 14,7 |
| Кукуруза | 112 | 3 | 1,3 | 20,5 |
| Кукуруза золотистая | 96 | 3,2 | 1 | 18,6 |
| Кукуруза Консервированная | 58 | 2,9 | 0,6 | 9,9 |
| Кукуруза на Пару | 80 | 2,9 | 1,9 | 10,8 |
| Кукуруза Сладкая | 58 | 2,9 | 0,6 | 9,9 |
| Кукуруза сладкая в зёрнах | 93 | 3,3 | 2,3 | 14,7 |
| Кукуруза сладкая в зернах в вакуумной упаковке | 115 | 3,9 | 1,3 | 22 |
| Кукуруза сладкая в початках | 101 | 3,5 | 2,8 | 15,6 |
| Лечо | 30 | 0 | 0 | 8 |
| Лечо в томатном соусе замороженное | 35 | 1,3 | 0,9 | 5,4 |
| Маслины с косточкой / без косточки | 115 | 0,8 | 10,7 | 6,3 |
| Мексиканская Смесь | 81 | 3,4 | 1,5 | 11,4 |
| Молодая Кукуруза | 80 | 2,9 | 1,9 | 10,8 |
| Молодая Морковь | 23 | 0,6 | 0,3 | 3,4 |
| Молодая морковь Экстра | 25 | 0,5 | 0,7 | 4,2 |
| Морковь молодая целая | 27 | 0,8 | 0,5 | 5 |
| Морковь Тертая на Пару | 38 | 0,6 | 0,4 | 6,5 |
| Нут на Пару | 120 | 6,4 | 2,2 | 14,7 |
| Овощи для супа из шампиньонов | 22 | 0,3 | 0,3 | 6 |
| Овощная смесь Весенняя | 35 | 2,6 | 0,5 | 4,5 |

| | | | | |
|--|-----|-----|------|------|
| Овощная смесь для жарки гавайская | 91 | 3 | 0,5 | 22,7 |
| Овощная смесь для жарки Индонезийская | 38 | 1,8 | 0 | 7,8 |
| Овощная смесь для жарки Китайская | 61 | 2,5 | 0,4 | 11,7 |
| Овощная смесь для жарки по-деревенски | 65 | 1,7 | 4,6 | 4,4 |
| Овощная смесь для жарки Полевая | 25 | 2 | 0,4 | 3,3 |
| Овощная смесь для жарки с рисом и шампиньонами | 58 | 2,5 | 0,3 | 14,7 |
| Овощная смесь Китайская | 19 | 1,3 | 0,2 | 3,2 |
| Овощная смесь Летняя в сливочном соусе | 70 | 2 | 2,8 | 9,3 |
| Овощная смесь Маседуан | 43 | 2,2 | 0,3 | 7,9 |
| Овощная смесь Мексиканская | 72 | 3,6 | 0,7 | 12,7 |
| Овощная смесь Минестрон | 51 | 1,9 | 0,7 | 11,8 |
| Овощная смесь Царская | 20 | 1,4 | 0,3 | 5,1 |
| Овощные галеты "Зелёный Букет" | 83 | 4 | 4,2 | 6 |
| Овощные галеты "Королевские" | 91 | 4,9 | 4,8 | 5,4 |
| Овощные галеты Кантри | 97 | 2,9 | 5,1 | 7,6 |
| Овощные галеты Сицилийские | 106 | 5 | 4,4 | 9,9 |
| Огурцы маринованные 6-9 см | 20 | 1 | 0,2 | 3,5 |
| Оливки без Косточки | 160 | 1,4 | 18,2 | 5,1 |
| Оливки с косточкой / без косточки | 160 | 1,4 | 18,2 | 5,1 |
| Оливье на Пару | 53 | 2,6 | 0,5 | 7,7 |
| Печеная Фасоль с Южными Томатами | 90 | 3,5 | 1,5 | 14 |
| Прованская Смесь с горошком | 72 | 2,8 | 2,2 | 8,5 |
| Рататуй по-Провански | 90 | 1,3 | 6 | 6 |
| Ростки фасоли Мунго | 14 | 1,5 | 0,1 | 1,8 |
| Салат-коктейль гавайский маринованный | 91 | 1,7 | 0,5 | 20 |
| Салат-коктейль Сомбреро | 62 | 1,7 | 0,8 | 11,9 |
| Свекла в Кубиках "на Пару" | 41 | 0,9 | 0 | 8,1 |
| Свекла в кубиках в кисло-сладком маринаде | 30 | 0,8 | 0,1 | 6,5 |
| Сладкая Кукуруза в Овощном Салате Мексиканский | 81 | 3,4 | 1,5 | 11,4 |
| Спаржа зелёная целая | 24 | 0,6 | 1,3 | 2,6 |
| Трио-ассорти из сладкого перца | 25 | 1,1 | 0,2 | 4,8 |

| | | | | |
|---|-----|-----|-----|------|
| Турецкий горох Нут | 127 | 6,3 | 3,2 | 18,3 |
| Фасоль Белая | 87 | 5,3 | 0,2 | 16 |
| Фасоль Белая Классическая | 87 | 5,3 | 0,2 | 16 |
| Фасоль Белая на Пару | 91 | 6,6 | 1 | 10,4 |
| Фасоль Зелёная Тонкая на Пару | 31 | 1,7 | 0,3 | 3,7 |
| Фасоль Красная Классическая | 87 | 5,3 | 0,2 | 16 |
| Фасоль Красная на Пару | 111 | 8,3 | 0 | 15,2 |
| Фасоль Стручковая Зеленая Нарезанная | 30 | 4 | 0,3 | 4 |
| Царская Овощная Смесь | 27 | 1,5 | 0,3 | 3,3 |
| Цветная Капуста | 25 | 1,5 | 0,3 | 3 |
| Цветная капуста замороженная | 14 | 1,6 | 0,2 | 3,9 |
| Чечевица консервированная | 110 | 8,6 | 0,6 | 17,5 |
| Чечевица на Пару | 105 | 8,5 | 0,7 | 14 |
| Шампиньоны | 49 | 2,6 | 0,5 | 6,8 |
| Шампиньоны Маринованные | 47 | 2,3 | 0,5 | 7,2 |
| Шампиньоны по-Нормандски | 69 | 2 | 4,9 | 2,5 |
| Шампиньоны резаные | 16 | 2,3 | 0,5 | 0,5 |
| Шампиньоны резаные замороженные | 22 | 2,4 | 0 | 3,7 |
| Шампиньоны Целые | 16 | 2,3 | 0,5 | 0,5 |
| Шпинат в листьях | 30 | 3,6 | 0,5 | 2,7 |
| Шпинат в листьях консервированный | 22 | 2,8 | 0,4 | 1,8 |
| Шпинат в листьях порционный | 27 | 3,7 | 0,5 | 2 |
| Шпинат рубленый валетах | 27 | 2,8 | 0,7 | 2,5 |